

Co robić z nadmiarem wolnego czasu

Czy nadrobiliście już wszystkie seriale, zebraliście już wszystkie kwiatki w Wiedźminie, po raz tysięczny przejrzelście Facebooka i Insta a wciąż Macie nadmiar wolnego czasu? Poniżej postaram się Wam podpowiedzieć, co zrobić w wolnym czasie, i jak go spożytkować, aby nie doświadczyć tego okropnego uczucia jakim jest nuda. A przy okazji dowiedziecie się, jak zachować dobry nastrój i nie dać się ponieść zdenerwowaniu i negatywnym emocjom.

Jak spędzać wolny czas? Zrób sobie plan

Może to brzmi trochę trywialnie, ale w moim przypadku się sprawdza. Plan działania to podstawa. Określ swoje cele i zamiary, zestaw je z rzeczywistością, żeby nie porywać się z motyką na słońce bo potem rodzą się niepotrzebne frustracje. A przecież chodzi o to, żeby

było miło.  Zastanów się przede wszystkim, gdzie chcesz spędzić wolny czas i z kim. Czy zechcesz oddać się czystej rozrywce, a może nadrobisz domowe zaległości?

Połącz tasiemca

Sięgnij po komiks – dużo obrazków, mało tekstu – forma, która nie może się znudzić. Zaczynając od klasyków, jak Kaczor Donald, Asterix i Obeliks czy rodzimy Kajko i Kokosz, idąc przez uniwersa superbohaterskie DC i Marvel, zahaczając o mangę (wiem, niektórzy mogą się oburzać, ale nie chciałam nikogo pominąć) i kończąc na komiksowych adaptacjach klasyków literatury – jednym słowem – nie ma opcji, by nie znaleźć czegoś dla siebie. A jak już zaczniesz, to trudno Ci będzie przestać.



Ale ktoś powie, konkrety proszę! A proszę bardzo: przykładowo Amazing Spider-Man licząc główną serię, crossovery, wydania specjalne i spin offy, to będziemy mieć do przeczytania około tysiąc komiksów. Średnia długość czytania jednego zeszytu to 20 minut. Zastosujmy teraz prostą matematykę: $1000 \text{ zeszytów} \times 20 \text{ minut} : 60 \text{ minut} \approx 333\text{h} \approx 14 \text{ dni czytania}$.

Przypadek? 😊

Rywalizuj i pobijaj rekordy

Jeśli w domu masz towarzystwo i wspólnie nie macie pomysłów na to, jak spędzić wolny czas, służę pomocą. W domowych warunkach jest więcej możliwości na rywalizowanie i pobijanie rekordów, niż można sobie wyobrazić. Challenge można zrobić dosłownie z wszystkiego. Od wypicia herbaty na czas, przez Bottle Cap i Bottle Flip Challenge, grę w kalambury, puszczenie statków po wodzie (w wannie czy misce), pisanie wspólnej, nieprawdopodobnej historii, kończąc na państwach miastach. A jak już wszystkie te „domowe” dyscypliny zostaną rozegrane, to można pomyśleć o zamówieniu jakiejś rodzinnej gierki do paczkomatu.

Gry

Znalazłam w necie info że, w Książnicy Beskidzkiej od stycznia 2021 roku, w czytelni dla dorosłych, będzie istniała możliwość wypożyczenia gier planszowych. Na start zakupiono ponad siedemdziesiąt pozycji, które zadowolą nie tylko młodzież, ale zapewnią również rozrywkę dorosłym. Tematyka gier jest zróżnicowana: znajdą coś dla siebie fani filmów i seriali (Gra o Tron, Harry Potter, The Black Mirror), historycy-amatorzy (Żelazna kurtyna, W obronie Lwowa, Wikingowie na pokład!) oraz zapaleni fantaści (Władca Pierścieni, Pandemic, Tajemnicze domostwo). Posiadamy również sporą kolekcję gier towarzysko-imprezowych (Pytaki, Alias, Czółko) oraz klasyki (Eurobusiness). Kolekcja będzie regularnie uzupełniana zarówno o nowości jak i pozycje polecane przez użytkowników. Gry planszowe są doskonałym sposobem spędzenia wolnego czasu - zapełnią nudę w zimowy wieczór oraz uratują każde spotkanie towarzyskie. Relaksują, budują więzi rodzinne oraz bawią ludzi w każdym wieku.

Wypożyczyć grę może każdy, kto jest zapisany do biblioteki – usługa ta jest darmowa. Warunkiem skorzystania z oferty jest zaakceptowanie poniższego regulaminu oraz uiszczenie kaucji. Czyelnik jest odpowiedzialny za wszystkie elementy gry.

Zostań królem sudoku

Jeżeli akurat nie masz kompana do wspólnej gry lub nie lubisz ludzi rywalizować, to otwiera się przed Tobą cały wachlarz gier jednoosobowych. Nie musisz chodzić po okolicznych kolporterach w poszukiwaniu zeszytów z zagadkami. W Internecie znajdziesz masę aplikacji udostępniających krzyżówki, łamigłówki, sudoku czy gry logiczne do rozwiązania. Nie od dzisiaj wiadomo, że taka forma rozrywki nie dość, że relaksuje, to jeszcze ma walory edukacyjno-treningowe. Dla umysłów ścisłych poleca się sudoku, dla erudyty idealne będą krzyżówki. Popraw koncentrację, kształtuj wyobraźnię, ćwicz pamięć. Nadmiar czasu

przestanie być kłopotliwy. Uwierz.



Co robić z wolnym czasem? Spróbuj czegoś nowego

Nadmiar wolnego czasu to idealny moment, żeby nauczyć się czegoś, na co zazwyczaj tego czasu Ci brakuje. Internet pęka w szwach od poradników DIY i filmów instruktażowych czy tutoriali. Być może Twoim marzeniem było nauczenie się szydełkowania? Uszyj sobie szalik Gryffindoru lub czapkę z logiem Twojej ulubionej gry. Nie będzie to tak proste jak zamówienie na popularnym portalu internetowym, ale z pewnością przyniesie dużo satysfakcji, a Ty będziesz cieszyć się oryginalnością swojej ozdoby. A może podoba Ci się medalion Wiedźmina lub chcesz nosić swój własny Jedyny Pierścień?



Dzięki licznym internetowym tutorialom stworzysz własnoręczną biżuterię w domowych warunkach. Jeśli jednak nie interesują Cię prace manualne, to może naucz się obsługi jakiegoś programu graficznego, żeby dodać pamiątkowym zdjęciom z wakacji magicznej aury, albo rozpocznij naukę egzotycznego języka.

Bądź bohaterem we własnym domu

Przestań wciąż scrollować tego smartfona i rozglądnij się wokół. Z pewnością dostrzeżesz kilka rzeczy, które można w domu naprawić, poprawić czy udoskonalić. Być może jest to kapiący kran lub skrzypiący jak Chewbacca zawias w drzwiach. A może kable pod biurkiem Ci się poplątały lub jeździsz po nich swoim gamingowym fotelem? Pudełko na mało używaną elektronikę też może się przydać. Albo po prostu to idealny moment na rozpoczęcie wiosennych porządków? [Na przykład od dokładnego oczyszczenia sprzętu elektronicznego.](#)

Nadmiar wolnego czasu to idealny moment, żeby przearanżować rzeczy, które na co dzień Cię irytują. A jeśli jesteś porządnikiem i nic takiego w swoim otoczeniu nie znajdujesz, to

gratulacje – zjedź do kolejnego punktu.



Życzę miłego spędzania wolnego czasu i dużo wrażeń.

Pozdrawiam Aneta Gołuch