

Gdzie szukać pomocy?

BIELSKO-BIAŁA, **Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

Piękna 2, 43-300 Bielsko-Biała

Tel.: **33 814 62 21** czynny cała dobę, 33 19288

www.poik.bielsko.pl

Pomoc bezpłatna, całodobowo, 7 dni w tygodniu

Mail: poikbielsko@interia.pl

- prowadzenie interwencji kryzysowych,
- prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznie,
- pomoc psychologiczna, prawna, socjalna- poradnictwo
- hostel na miejscu

**BIELSKI TELEFON NIEBIESKA LINIA:
33 811 99 00**

Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie w powiecie bielskim realizuje

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej.

TEL. 33 81 36 930

43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40,

e-mail: pcpr@powiat.bielsko.pl

Informacji dotyczących organizacji zajęć i możliwości w nich uczestnictwa udziela Pani Monika Stasiak w siedzibie PCPR, II piętro, pok. 221, lub telefonicznie - 33/8136 938.

Osoby chętne do udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych powinny umówić się na rozmowę indywidualną dotyczącą zasad uczestnictwa w oddziaływaniach.

Diecezjalny Ośrodek Wspierania Rodziny, Bielsko-Biała, ul. Bystrzańska 55c
[33/810-12-55](tel:338101255)

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Bielsko-Biała, Plac Ratuszowy 6, 2 piętro, pok. 226
[33/497-14-96](tel:334971496), politykaspol@um.bielsko.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, Bielsko-Biała, Plac Ratuszowy 9
33/499-25-01, sekretariat@mops.bielsko.pl

Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień, Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1,
[33/822-79-83](tel:338227983), motubb@bk-europe.pl

Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem, Bielsko-Biała, ul. Stanisława Wyspiańskiego 33
667 252 257, pokrzywdzeni@caritas.bielsko.pl

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Bielsko-Biała, ul. Piękna 2
[33/814-62-21](tel:338146221), poikbielsko@interia.pl

Prokuratura Rejonowa Bielsko-Biała Północ, Bielsko-Biała, ul. Listopadowa 31
[33/475-82-00](tel:334758200), poczta@bielsko-pn.bb.po.gov.pl

Prokuratura Rejonowa Bielsko-Biała Południe, Bielsko-Biała, ul. Jana III Sobieskiego 9
[33/475-85-00](tel:334758500), poczta@bielsko-pd.bb.po.gov.pl

Przychodnia Profilaktyki 1 Leczenia Uzależnień, Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1
[33/812-30-42](tel:338123042), poradniauzaleznien@wp.pl

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych, Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 45
[33/812-50-78](tel:338125078), www.poradnia.bielsko.pl

Sąd Rejonowy w Bielsku-Białej, Bielsko-Biała, ul. Adama Mickiewicza 22
[33/499-78-00](tel:334997800), informacja@bielsko-biala.sr.gov.pl

Sąd Okręgowy w Bielsku-Białej, Bielsko-Biała, ul. Cieszyńska 10
[33/499-04-99](tel:334990499), informacja@bielsko-biala.so.gov.pl

Zespół Placówek dla Dzieci i Młodzieży "PARASOL", Bielsko-Biała, ul. Legionów9
[33/498-88-96](tel:334988896), sekretariat@zpdmparasol.pl

Wydział Duszpasterstwa Rodzin, Bielsko-Biała, ul. Stefana Żeromskiego 7
+ 48 734-176-645, duszpasterstwo.rodzin@kuria.pl

Komisariat I Policji, Bielsko-Biała, ul. Składowa 2
[33/825-01-00](tel:338250100), kp1@bielsko.ka.policja.gov.pl

Komisariat II Policji, Bielsko-Biała, ul. Franciszka Kamińskiego 8
[33/480-02-00](tel:334800200), kp2@bielsko.ka.policja.gov.pl

Komisariat III Policji, Bielsko-Biała, ul. Romualda Traugutta 2 C
[33/480-03-00](tel:334800300), kp3@bielsko.ka.policja.gov.pl

Komisariat IV Policji, Bielsko-Biała, ul. Komorowicka 235
[33/827-04-00](tel:338270400), kp4@bielsko.ka.policja.gov.pl

Bielski Telefon „Niebieska Linia”, czynny codziennie (16.00-22.00)
[33/811-99-00](tel:338119900)

Kierownik Zespołu profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Ewa Pająk tel. 33 499 25 05 (pokój 203)
Pracownicy socjalni:

Barbara Wojtas, Dominika Drożdż, tel. 33 499 25 02 (pokój 305)

Katarzyna Czarnik, Ewa Płonka, tel. 33 499 25 08 (pokój 306)

Ewa Franek, Aleksandra Machalica, tel. 33 499 25 06

Pracownicy obsługi organizacyjno-technicznej Zespołu Interdyscyplinarnego Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Bielsku-B: tel. 33 499 25 01 (pokój 204)

Pracownicy Zespołu profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:30-15:30 w Bielsku-Białej, Plac Ratuszowy 9.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Oferta dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie

- infolinia **800 12 00 02** czynna przez całą dobę.

(za każdą minutę połączenia z Niebieską Linią zapłacisz zgodnie z taryfą twojego operatora)

Za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych.

- telefoniczne dyżury prawników: **22 666 28 50** w poniedziałki i wtorki w godz. 17.00–21.00, **800 12 00 02** w środy w godz. 18.00 - 22.00
Prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.
- poradnia e – mailowa pod adresem: niebieskalinia@niebieskalinia.info
Pomoc, jakiej udzielamy drogą mailową to: wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.
- interwencje w sprawach przemocy w rodzinie, podejmowane także w stosunku do osób uprzednio skazanych za przestępstwo popełnione z użyciem przemocy lub groźby bezprawnej wobec członków rodziny, mających warunkowe zawieszenie wykonania kary pozbawienia wolności lub przebywających na warunkowym zwolnieniu i dopuszczających się przemocy wobec najbliższych (zgodnie z zapisami porozumienia o współpracy zawartego pomiędzy Dyrektorem Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ministrem Sprawiedliwości i Komendantem Głównym Policji).
W ramach interwencji informacje uzyskane od osób kontaktujących się z Pogotowiem "Niebieska Linia" przekazujemy lokalnym służbom, a następnie monitorujemy podjęte przez nich działania i ich efekty.
Interwencja może być podjęta na prośbę osoby kontaktującej się z nami lub z

inicjatywy konsultanta Pogotowia w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia.

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci

800 100 100

to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

Bezpłatny i anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 111

OD 1 MARCA DZIAŁA 24H/7!

Masz problem? Czujesz smutek, złość, bezsilność? Skontaktuj się z nami.
Szukasz odpowiedzi na pytania związane z trudnościami młodych osób czy obecną sytuacją w kraju?

Jesteśmy grupą osób pomagających poradzić sobie
w trudnych sytuacjach. Możesz opowiedzieć nam o tym, co przeżywasz.

Zasady Telefonu 116 111:

**Anonimowo
Bezpłatnie
Chętnie i Cierpliwie
Dyskretnie**